

暑い日が続いていますが、みなさんお元気でお過ごしでしょうか？依然として感染症が大流行しています。今まで以上に感染予防対策に努め、ふだんと違う様子があれば、すぐに小児科を受診しましょう。

子どもの虫刺され

夏になるとどうしても肌の露出が多くなり、虫に刺される機会が多くなります。赤ちゃんや子どもの皮膚は薄くて敏感なので、大人よりも大きく腫れてしまうこともあります。そこで、今回は虫に刺された時の対処法についてご紹介致します。

【蚊】

1. 流水で冷やす。
2. 虫刺されの薬を塗る。
3. 掻きおしらないよう、虫刺されのシールやガーゼで保護する。

【アブ】

1. 毒を出す。
2. シャワーで温める。
3. 薬を塗る。
(症状がひどい場合は受診しましょう。)

【ダニ】

1. 流水で冷やす。
2. ダニが噛みついている場合は無理にはがさず、病院を受診する。
3. ガーゼで保護する。
(マダニに噛まれた場合はすぐに受診しましょう。)

【ムカデ】

1. 刺されてすぐの場合はシャワーで温める。
2. 時間が経った場合は患部を冷やす。
3. 早めに病院を受診する。

【毛虫】

1. 毛を取り除く。
2. 流水で洗う。
3. 病院に行く。

【蜂】

1. 針を取り除く。
2. 毒を出す。
3. 薬を塗る。
4. 患部を冷やす。(アナフィラキシーショックの症状が現れた場合は早急に救急車を呼びましょう。)

簡単手作り片栗粉スライム

挑戦してみよう

【作り方】

1. 片栗粉100gをボウルに入れる。
2. ボウルに入れた片栗粉の中に、食紅を入れる。
3. 少しずつ水を入れ、よくかき混ぜる。
4. さらに少しずつ水を足していき、固まりだしたら水を入れるのをやめる。
5. 片栗粉スライムの出来上がり！

【材料と準備するもの】

- ・片栗粉100g
- ・水50～100ml
- ・食紅（絵具でもOK）
- ・バットかボウル
- ・レジャーシートや新聞紙

手で触って握ってみたり、スプーンですくってみたり、不思議な感触を楽しんでみましょう♪

※絵具を使う場合は、お子さんが口に入れないよう、気をつけましょう。

床や机が汚れるので、レジャーシートや新聞紙を敷いてから遊びましょう。

絵本の紹介

美しい海を舞台にした、小さな船「ふねくん」が主人公の絵本。手紙を届けるために、大きな港町へと出掛けます。虹がかかったり夕焼けに染まったりと、きれいな空と広大な海が印象的な夏にぴったりの一冊です。

